



# ほけんだより

チェリーこども園  
令和7年度4月号



ご入園・ご進級おめでとうございます。ドキドキワクワクの中で、新しいクラスでの生活がスタートしました。子どもたちが楽しくすこやかに成長していけるよう、見守っていきたいと思います。

## 登園前の健康チェックポイント



今日、少し鼻づまりがあります。

### 目

- 目やにが増えた
- 目が赤い
- 涙目になっている

### 耳

- 耳を触る（気にするそぶりがある）
- 耳だれが出る

### 皮膚

- ポツポツができています
- 水ぶくれやうんだ場所がある
- 赤くはれている

### 鼻

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみが出る

### おしっこ・うんち

- 回数や状態（色やかたさなど）、におい（すっぱいにおいは消化ができていない）がいつもとちがう



いつもとちがう……と思ったら、お知らせください

目に見える症状がなくても、「いつもよりも機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」など、気づいたことがあったら、朝、登園時に職員にお伝えください。

## お子さんの平熱ご存じですか？

毎日の検温を習慣にしましょう！（同じ時間帯で）

一般的に子どもの発熱の目安は37.5度ですが、個人差があります。特に0歳児は環境の影響を受けやすいものです。

平熱 36.7度 くらい  
 平熱 36.5度 くらい  
 平熱 36.3度 くらい

発熱

発熱

発熱

### ●タイミングを決める

体温は1日の中でも変動します。「朝起きて顔を洗ったら測る」「朝食後に測る」など、検温のタイミングを決めましょう。



## 園で預かる薬について

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。  
前に処方された飲み薬などもお預かりできません。
- 1回分のみ持参してください。
- 薬に必ず名前を書いてください。



- 薬の連絡メモを記載して提出してください。

薬連絡メモ(保護者記載用)					
令和 年 月 日					
園児名	なんぶ ちえりこ			病名	かぜ
処方日	4月1日 (5日分)		病院名		
①使用する日時 R 5年4月1日 ~ R 5年4月6日 昼食(前・ <b>後</b> )					
②くすりの剤型 <b>粉</b> ・シロップ ・ぬり薬 ・その他( )					
③くすりの内容 ・抗生物質 <b>咳止め</b> ・整腸剤 ・かぜ薬 ・保湿剤 ・その他( )					
④お家での薬の飲ませ方・使い方 (例)スプーンにのせて・水に溶かして				⑥使用日時の追加記入欄 (例)4月6日処方5日分追加	
みずにとかしてスポイトで				4月7日処方5日分	
与薬者サイン					
月日	月日	月日	月日	月日	月日
時分	時分	時分	時分	時分	時分
与薬者サイン					
月日	月日	月日	月日	月日	月日
時分	時分	時分	時分	時分	時分
				⑦外用薬などの使用法 (例)おしりの赤い所に塗る	
				薬剤情報提供書(有・無)	
				⑧その他注意事項	

